

減塩食教室

令和8年2月27日 10:00~11:00

伊勢赤十字病院 やまだホール

対象者: 当院通院中で高血圧症、心疾患、腎疾患の方、
主治医から減塩食の指示がある方

内容

調味料と加工食品の
塩分量について

減塩食のレシピや
調理の工夫について

1日塩分6g以下の
献立紹介



今後の開催予定: 令和8年4月24日



- * 当日は診察券をお持ちください
- * 原則として保険診療の自己負担額が発生します(3割負担の方は240円)
- * 受講希望の方は、主治医にお伝えいただき、お電話をいただくか
患者支援センターに申し込み用紙をお持ち下さい(令和8年2月26日〆切り)

きりとり線

2/27 減塩食教室 申し込み用紙

診察券番号 _____

名 前 _____

主治医にお伝えいただくか、患者支援センターにお申し込み用紙をお持ちください (2/26〆切り)