

市 民 公 開 講 座

正しい知識で、減らそう 糖尿病・怖い合併症

伊勢地区医師会

開催日時

令和2年

3月8日

14:00～16:00(開場12:30)

開催場所

伊勢市生涯学習センター

いせトピア

伊勢市黒瀬町562-12

●この講座は、いせトピア発行の「まなびのパスポート」対象事業です。



再公演決定

入場
無料

事前申込不要

開会のあいさつ: 伊勢地区医師会 会長 永井 正高

ようこそ「糖尿病劇場®」へ ～サルコペニア・フレイルって何?～
チームおもてな市 伊勢

総合司会: 亀谷内科胃腸科 院長 亀谷 章

基調講演

人生100年時代を迎えて
～サルコペニアの襲来～

伊勢赤十字病院 糖尿病・代謝内科医師
村田 和也

第1幕 糖尿病と運動療法

講演

人生100年時代を迎えるコツ
～鍛えて貯める貯筋のしかた～

伊勢赤十字病院 理学療法士
中立 大樹

～ストレッチタイム～ 楽しく体を動かそう

伊勢市健康課 健康運動指導士
北口 尚代

第2幕 糖尿病と食事療法

講演

筋力低下を防ぐ食事のポイント

市立伊勢総合病院 管理栄養士
大西 利佳

本日の集計と検査所見の見かた

市立伊勢総合病院 内科医師 藤本 昌雄

閉会のあいさつ: 市立伊勢総合病院 内科医師 藤本 昌雄

イベント
コーナー

12:30～14:00

- 血糖値測定
- 血圧測定
- フットケア
- 無料相談
- 糖尿病食

*「糖尿病劇場®」とは、医療スタッフが演じる日頃のありふれた場面を再現した演劇を見ながら、皆さんと一緒に糖尿病について考える聴衆参加型プログラムです。

問合せ先: 一般社団法人 伊勢地区医師会

伊勢市勢田町613-12 TEL.0596-28-2476

■共 催: 伊勢地区医師会・南勢地区糖尿病チーム医療研究会・武田薬品工業株式会社

■後 援: 三重県・伊勢市・玉城町・度会町・大紀町・南伊勢町・伊勢赤十字病院・市立伊勢総合病院・伊勢地区歯科医師会
伊勢薬剤師会・三重県看護協会・三重県薬剤師会・三重県病院薬剤師会・三重県栄養士会・三重県臨床検査技師会
三重県理学療法士会・(株)イムテス 伊勢総合臨床検査センター・LifeScan Japan (株)

